

## Einnahme-Anleitung für die Untersuchung am Mittag MOVIPREP

### Termin:

---

**Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein Handtuch (Badetuch) zur Untersuchung mit!**

**Bitte kein Nagellack auf Fingernägeln tragen**

### **Warum?**

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine leichte und schnelle Untersuchung und damit für eine sichere Diagnostik.

Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.

### **Vor der Untersuchung?**

4 Tage vor der Untersuchung sollten Sie kein kernhaltiges Obst und Gemüse mehr essen (z. B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwis, Tomaten) und auf faser- und ballaststoffreiche Kost verzichten (z. B. Müsli, Vollkornprodukte).

**Am Vortag der Untersuchung sollten Sie zwischen 6-10 Uhr nur noch ein Frühstück zu sich nehmen. Danach beschränken Sie sich bitte nur noch auf klare Flüssigkeiten:**

- Ø Tee (grüner Tee auch erlaubt)
- Ø Mineralwasser
- Ø klare Fruchtsäfte
- Ø Kaffee ohne Milch
- Ø klare Brühe (geringe Mengen)
- Ø Limonade
- Ø **Keine Milchprodukte**

### **Herstellung der Lösung**

#### **Am Vortag der Untersuchung:**

ca. 16:30 Uhr

Lösen Sie den Inhalt eines Beutels A und eines Beutels B in einem Liter Wasser auf. Trinken Sie den Liter zwischen 17.00 Uhr bis 18:00 Uhr aus.

#### **Am Tag der Untersuchung**

ca. 05:30 Uhr

Lösen Sie den Inhalt eines Beutels A und eines Beutels B in einem Liter Wasser auf. Trinken Sie den Liter zwischen 06:00 Uhr bis 07:00 Uhr aus.

ca. 08:00 Uhr

Nehmen Sie bitte die 4 Kautabletten nacheinander ein.

Während des gesamten Abführmittelvorganges sollten Sie auf eine ausreichende zusätzliche Flüssigkeitszufuhr von ca. 2-3 Litern achten.

#### **Sonstige wichtige Hinweise:**

Die letzten „Stuhlgänge“ sollten nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen.

Bitte trinken Sie immer alle 2 Liter des Abführmittels, damit eine vollständige Reinigung des Darmes gewährleistet ist.

Wichtige Medikamente (z. B. Herztabletten, Diabetes Medikamente, Antibaby-Pille) werden möglicherweise mit Moviprep aus dem Magen oder Darm ausgeschwemmt und können so nicht wie gewohnt wirken.

Bitte sprechen Sie mit dem Arzt darüber!